

DESCRIPCIÓN BÁSICA DE LA ACTIVIDAD

ACTIVIDAD		SERVICIO	
CURSO TÉCNICO		INICIACIÓN EN ESPELEOLOGÍA	
DESCRIPCIÓN TÉCNICA			
<p>Material personal y Colectivo: Sus características y utilización.</p> <p>Progresión horizontal: Como sortear pequeñas dificultades, resaltes, gateras, laminadores...</p> <p>Progresión vertical: Descenso y ascenso por medio de una cuerda fija.</p> <p>Seguridad: Riesgos más frecuentes y como actuar en caso de emergencia.</p> <p>Topografía: Detalles básicos de interpretación y preparación de una visita espeleológica.</p> <p>Dependiendo de la capacidad del grupo y la duración del curso, se profundizará más en la materia.</p>			
DESCRIPCIÓN FÍSICA			
DESCRIPCIÓN	DURACIÓN	LUGAR DE DESARROLLO	PUNTO DE ENCUENTRO
1ª Jornada:	5 horas	Barrio de Indusi, Dima (Bizkaia)	Junto a la ermita de San Francisco. (Google Maps)
<ul style="list-style-type: none"> · Realizaremos la fase teórico-Práctica en el exterior, para poder aprender la técnica con comodidad. · Mostraremos la equipación y aparatos técnicos mas utilizados en la espeleología. · Instalaremos varios rapeles para que cada participante pueda probar las distintas técnicas de rapel. · Mostraremos las técnicas de ascensión por cuerda, por medio de los aparatos más utilizados. 			
2ª Jornada:	6 horas	Barrio de Indusi, Dima (Bizkaia)	Junto a la ermita de San Francisco. (Google Maps)
<ul style="list-style-type: none"> · Pondremos en práctica todo lo aprendido en la Travesía de Abaro-Jentilzubi situada en Dima. · Descenso de 3 rapeles aéreos y dos pasamanos de diversa dificultad. · Varios destrepes y escaladas así como pequeños pasos de oposición. · Analizaremos distintos Espeleotemas: estalactitas, estalagmitas, coladas, gours, columnitos, etc. · Para finalizar sortharemos diversas gateras, analizando como sortear este tipo de dificultades. 			
3ª Jornada:	7 horas	Barrio de Indusi, Dima (Bizkaia)	Junto a la ermita de San Francisco. (Google Maps)
<ul style="list-style-type: none"> · Mostraremos los nudos y los sistemas de instalación más utilizados. · Instalaremos varias vías con fraccionamientos para poder practicar el paso de fraccionamiento. · Realizaremos varias prácticas para toma destreza y agilidad en el manejo de los aparatos. 			
4ª Jornada:	7 horas	Barrio de Baltzola, Dima (Bizkaia)	Junto a la ermita de San Lorenzo. (Google Maps)
<ul style="list-style-type: none"> · Pondremos en práctica todo lo aprendido en la Cueva de Barronbarro situada en Dima. · Descenso y ascenso de varios rapeles fraccionados así como de pasamanos de diversa dificultad. · Varios destrepes, escaladas y pequeños pasos de oposición, de cierto nivel técnico. 			
<p>NOTA: Recordamos que las materias o técnicas a impartir durante el curso se valorarán según las capacidades o necesidades del grupo y el grado de asimilación de las mismas, por lo que todo lo que se describe en el documento es tan solo un punto de referencia.</p>			
TEMPORADA			
Todo el Año. (Según la meteorología)			
TARIFAS (21% de IVA incluido)			
1 Jornada	2 Jornadas	3 Jornadas	4 Jornadas
85,00 €	170,00 €	230,00 €	320,00 €
NOTA: A los grupos de escolares, asociaciones e instituciones recomendamos solicitar un presupuesto a medida.			

DATOS FÍSICOS Y TÉCNICOS

Nº MÍNIMO DE PARTICIPANTES		Nº MÁXIMO DE PARTICIPANTES	
4 personas		12 personas (Consultar grupos mayores)	
NIVEL DE DIFICULTAD	EDAD MÍNIMA RECOMENDABLE	RATIO	
(Iniciación o Perfeccionamiento)	14 años	1 Técnico por cada 6 participantes	
CAPACIDADES PERSONALES NECESARIAS			
<ul style="list-style-type: none"> - Actividad adecuada para personas atrevidas, acostumbradas a realizar actividad física con frecuencia. - Recomendable saber rapelar o haber realizado una actividad similar anteriormente. - No apto para embarazadas. - Consultar si las personas con claustrofobia o algún tipo de discapacidad pueden realizar la actividad. 			
ADVERTENCIAS:			
<p><i>L@s participantes tienen la obligación de informar a la empresa si sufre alguna discapacidad física, psicológica, sensorial, enfermedades cardiovasculares o si están embarazadas.</i></p>			
MATERIALES Y EQUIPAMIENTO			
<p>MATERIALES INCLUIDOS EN LA ACTIVIDAD:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Casco con iluminación. - Arnés completo de Espeleología. - Buzo de tela. - Guantes de tela. - Material técnico necesario para la actividad. (Cuerdas y otros materiales de seguridad) <p>EQUIPAMIENTO OBLIGATORIO PARA REALIZAR LA ACTIVIDAD</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ropa vieja para poder mojar y manchar. - Por ejemplo: Un chándal, una sudadera y una camiseta térmica para llevar por debajo. - Botas de montaña en buen estado, para andar por terreno irregular y resbaladizo. - 1 litro de agua y comida ligera. (Barritas energéticas, frutos secos o alguna pieza de fruta) - Toalla, ropa y calzado de recambio. - Una bolsa de basura para guardar la ropa mojada y manchada. 			
SERVICIOS INCLUIDOS		SERVICIOS NO INCLUIDOS	
<ul style="list-style-type: none"> - Actividades con guías especializados. - Material técnico necesario para la actividad. - Seguro de Responsabilidad Civil y de Asistencia Sanitaria. 		<ul style="list-style-type: none"> - Transporte durante el transcurso de la actividad. - Comida o agua durante la actividad. - Alojamiento, consultar su disponibilidad. 	
ÁLBUM DE FOTOS		VIDEOS DE LA ACTIVIDAD	
Sin álbum.		Video Espeleología en Euskadi (2012)	
FOTOGRAFÍAS DE LA ACTIVIDAD			
			