

### DESCRIPCIÓN BÁSICA DE LA ACTIVIDAD

ACTIVIDAD		SERVICIO	
<a href="#">CURSO TÉCNICO</a>		<a href="#">INICIACIÓN EN DESCENSO DE BARRANCOS</a>	
DESCRIPCIÓN TÉCNICA			
<p><b>Material personal y Colectivo:</b> Descripción, características y utilización.</p> <p><b>Progresión horizontal:</b> Como sortear pequeñas dificultades, destreps, saltos y toboganes.</p> <p><b>Instalación y Recuperación:</b> Cuerdas dobles o simples, nudos, bloqueos, frenados, poleados...</p> <p><b>Seguridad:</b> Riesgos potenciales y cómo actuar en caso de emergencia.</p> <p><b>Topografía:</b> Interpretación de reseñas y preparación de un descenso.</p> <p>Dependiendo de la capacidad del grupo y la duración del curso, se profundizará más en la materia.</p>			
DESCRIPCIÓN FÍSICA			
DESCRIPCIÓN	DURACIÓN	LUGAR DE DESARROLLO	PUNTO DE ENCUENTRO
<b>1ª Jornada:</b>	5 horas	Agurain (Araba)	Base de Inguru Abentura. ( <a href="#">Google Maps</a> )
<ul style="list-style-type: none"> <li>· Realizaremos la fase teórico-Práctica en las paredes de la Escuela de Escalada de Ilarduia.</li> <li>· Mostraremos la equipación y aparatos técnicos más utilizados en el Descenso de Barrancos.</li> <li>· Instalaremos varios rapeles para que cada participante pueda probar las distintas técnicas de rapel.</li> <li>· Mostraremos las técnicas de instalación y recuperación de cuerdas en los rapeles.</li> </ul>			
<b>2ª Jornada:</b>	5 horas	Luna – (A 9km de Kuartango)	Junto a la Fuente de Luna (Kuartango). ( <a href="#">Google Maps</a> )
<ul style="list-style-type: none"> <li>· Pondremos en práctica todo lo aprendido en el Descenso del Barranco de Luna de Nivel II.</li> <li>· Descenso de 5 rapeles de diversa longitud y dificultad, alguno de ellos muy técnico.</li> <li>· Repetiremos en varias ocasiones el salto final, para aprender la técnica más segura y eficaz.</li> <li>· Analizaremos la reseña del barranco descendido para poder comprender la topografía.</li> <li>· Daremos las lecciones básicas sobre la elección y planificación de los descensos.</li> </ul>			
<b>3ª Jornada:</b>	5 horas	Agurain (Araba)	Base de Inguru Abentura. ( <a href="#">Google Maps</a> )
<ul style="list-style-type: none"> <li>· Pondremos en práctica todo lo aprendido en el Descenso subterráneo de La Leze.</li> <li>· Barranco acuático con 7 rapeles, 3 toboganes y 2 saltos para depurar la técnica aprendida.</li> <li>· Practicas de diversos tipos de rapeles, desembragables, poleados a reunión, a cuerpo...</li> <li>· Analizaremos los peligros del descenso y explicaremos las medidas de seguridad mas adecuadas.</li> </ul>			
<b>4ª Jornada:</b>	5 horas	Monreal – (A 18 km de Pamplona)	Entrada del pueblo, junto al parque. ( <a href="#">Google Maps</a> )
<ul style="list-style-type: none"> <li>· Realizaremos el Descenso de Diabozulo, con 19 rapeles ideal para finalizar el curso.</li> <li>· Practicaremos técnicas de autoseguro y autorescate, y modos de progresión vertical.</li> <li>· Analizaremos y valoraremos lo aprendido y daremos las pautas para continuar formándose y practicando la actividad de Descenso de Barrancos.</li> </ul>			
<p><b>NOTA:</b> Recordamos que las materias o técnicas a impartir durante el curso se valorarán según las capacidades o necesidades del grupo y el grado de asimilación de las mismas, por lo que todo lo que se describe en el documento es tan solo un punto de referencia.</p>			
TEMPORADA			
De marzo a octubre. (Según el caudal o la meteorología)			
TARIFAS (21% de IVA incluido)			
1 Jornada	2 Jornadas	3 Jornadas	4 Jornadas
70,00 €	150,00 €	220,00 €	305,00 €
<b>NOTA:</b> A los grupos de escolares, asociaciones e instituciones recomendamos solicitar un presupuesto a medida.			

**DATOS FÍSICOS Y TÉCNICOS**

Nº MÍNIMO DE PARTICIPANTES		Nº MÁXIMO DE PARTICIPANTES	
4 personas		12 personas (Consultar grupos mayores)	
NIVEL DE DIFICULTAD	EDAD MÍNIMA RECOMENDABLE	RATIO	
(Iniciación o Perfeccionamiento)	14 años	1 Técnico por cada 6 participantes	
CAPACIDADES PERSONALES NECESARIAS			
- Imprescindible saber nadar. - Se recomienda experiencia en el mundo de la montaña y en el manejo de cuerdas. - No apto para embarazadas. - Consultar si las personas con algún tipo de discapacidad pueden realizar la actividad.			
ADVERTENCIAS:			
<i>L@s participantes tienen la obligación de informar a la empresa si sufre alguna discapacidad física, psicológica, sensorial, enfermedades cardiovasculares o si están embarazadas.</i>			
MATERIALES Y EQUIPAMIENTO			
<b>MATERIALES INCLUIDOS EN LA ACTIVIDAD:</b> - Casco. - Arnés completo de barrancos. - Neopreno completo, Peto y Chaqueta o tan solo el Peto, dependiendo del estado del descenso. - Escarpines. - Material técnico necesario para la actividad. (Cuerdas y otros materiales de seguridad)			
<b>EQUIPAMIENTO OBLIGATORIO PARA REALIZAR LA ACTIVIDAD</b> - Traje de baño. (Recomendable que sea deportivo o ajustado) - Botas de montaña en buen estado, para andar por terreno irregular y resbaladizo. - Participantes con el pelo largo; es obligatorio que se recojan el pelo con una goma. - 1 litro de agua y comida ligera. (Barritas energéticas, frutos secos o alguna pieza de fruta) - Toalla, ropa y calzado de recambio.			
<b>EQUIPAMIENTO RECOMENDABLE</b> - Camiseta térmica o de licra para vestirse por debajo del neopreno. - Participantes que utilicen gafas; deberían traer una cinta o goma para sujetarlas por atrás.			
SERVICIOS INCLUIDOS		SERVICIOS NO INCLUIDOS	
- Actividades con guías especializados. - Material técnico necesario para la actividad. - Seguro de Responsabilidad Civil y de Asistencia Sanitaria.		- Transporte durante el transcurso de la actividad. - Comida o agua durante la actividad. - Alojamiento, consultar su disponibilidad.	
ÁLBUM DE FOTOS		VIDEOS DE LA ACTIVIDAD	
Sin álbum.		<a href="#">Video Barrancos en Euskadi</a> (2012)	
FOTOGRAFÍAS DE LA ACTIVIDAD			
			
			
			

