

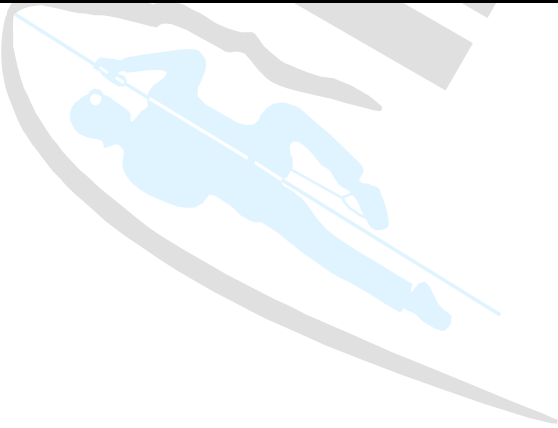







	ZERBITZUAREN FITXA TEKNIKOA			
	ARROILA JAITSIERA – CHORRETONES			
	Kodea: IP 5.2.2	Edizioa: 11	Data: 2022-04-06	

JARDUERAREN OINARRIZKO DESKRIBAPENA

	JARDUERA EDO ZERBITZU MOTA	ZERBITZUA				
	ARROILA-JAITSIERA	SATURIO JAITSIERA – Maila I - Hastapena				
DESKRIBAPEN TEKNIKOA						
<ul style="list-style-type: none"> - Ibilbide laburreko kanoia, zailtasun eskuragarriak dituena, simplea eta estetikoa, ezin hobea arroil jaitsiera jardueran hasteko. - Ibaian berotzeko ibiltzeko lehen gune bat, jauzi egiten den 2 m-ko lehen irtengunera iritsi arte, txirrista egin daiteke, eta bertan ere salt egin daiteke, berriz ere soka bidez igo daiteke zailtasuna errepikatzeko. - Bigarren zailtasun bat ere errepikatu ahal izango dugu, 4 m-ko altuerarekin, rapela, jauzia eta/edo txirrista egin ahal izateko. - Ondoren, 11 metro luze den txirrista anezkara iritsiko gara, Euskadiko txirristarik luzeena. - Amaitzeko, 10 metroko lehen rapel batera iritsiko gara, aurretik ikasitakoa probatzeko. 						
DESKRIBAPEN FISIKOA						
<ul style="list-style-type: none"> - Aurkezpenaren ondoren, oinez joango gara ordu erdi barru jarduera hasten den lekuraino. - 2 eta 3 ordu bitarteko jarduera fisikoa, taldearen eta gaitasun fisikoen arabera. - 15 minutu inguruko itzulera erraza elkarguneko parkinera. 						
GUTXI GORA BEHERAKO IRAUPENA		SASOIA				
3-4 ordu		Martxotik azarora bitartean. (Ur-emariaren arabera)				
LEKUA	ELKARGUNEA	KOORDENADAK				
La Calera del Prado (Bizkaia)	Herriko plazako parkinean. (Google Maps)	43.226554, -3.399363				
SALNEURRIA (%21eko BEZ barne)						
	PARTIKULARRAK	IKASTETXEAK / ELKARTEAK				
04-15 pax	55,00 €	50,00 €				
16-24 pax	50,00 €	45,00 €				
OHARRA: ikasle talde, elkarte eta erakundeei neurria egindako aurrekontua eskatzea gomendatzen diegu..						
JARDUERAREN MAPA						
						
						
ELKARGUNEA	APARKALEKUA	DESPLAZAMENDUA	2. APARKALEKUA	GERTURATZEA/BUELTA	HASIERA	AMAIERA

DATU FISIKO ETA TEKNIKOAK

PARTAIDE KOPURU MINIMOA		PARTAIDE KOPURU MAXIMOA	
6 lagun		24 lagun	
ZAILTASUN MAILA	AHOLKATUTAKO ADIN MINIMOA	RATIOA	
I – (Hastapena)	10 urte	10 laguneko teknikari bat	
BEHARREZKO GAITASUN PERTSONALAK			
<ul style="list-style-type: none"> - Igerian jakitea derrigorrezkoa - Haurdun daudenentzat ez-egokia. - Kontsultatu desgaitasunen bat duten pertsonen jarduerara egin dezaket. 			
OHARRAK:			
<p><i>Parte-hartzaileek enpresari jakinarazi behar diote desgaitasun fisiko, psikologiko edo sentsorialen bat edo gaixotasun kardiobaskularren bat duen edo haurdun dagoen.</i></p>			
MATERIALA ETA EKIPAMENDUA			
<p>JARDUERAN SARTUTAKO MATERIALAK:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Kaskoa. - Arroiatarako arnes osoa. - Neopreno osoa. (Petoa eta jaka) - Eskarpinak. - Jarduerarako behar den material teknikoak. (Sokak eta segurtasuneko beste material batzuk) <p>JARDUERA EGITEKO NAHITAEZKO EKIPAMENDUA</p> <ul style="list-style-type: none"> - Bainujantzia. (kirolekoa edo doitua izatea gomendagarria) - Lur irregular eta irristakorretan ibiltzeko egoera onean dauden mendiko botak. - Ile luzeko parte-hartzaileek nahitaezkoa dute ilea goma batez biltzea. - Eskuoihala, arropa eta ordezko oinetakoak. <p>EKIPAMENDU GOMENDAGARRIA</p> <ul style="list-style-type: none"> - Neoprenoaren azpitik janzteko kamiseta termikoa edo likrazkoa. - Betaurrekoak erabiltzen dituzten parte-hartzaileek zinta edo goma bat ekarri beharko lukete atzetik eusteko. 			
BARNE DAUDEN ZERBITUZAK		BARNE EZ DAUDEN ZERBITZUAK	
<ul style="list-style-type: none"> - Gida espezializatuak dituzten jarduerak. - Jarduerarako behar den material teknikoak. - Erantzukizun zibileko eta asistentzia sanitarioko aseguruua 		<ul style="list-style-type: none"> - Garraioa jardueran zehar. - Janaria edo ura jardueran zehar. - kontsultatu ostaturia eskuragarri dagoen. 	
ARGAZKIAK		JARDUERAREN BIDEOK	
Facebooken argazki bilduna		<p>Chorretones arroilaren bideoa (2012)</p> <p>Arroila bideoak Euskadin (2012)</p>	
JARDUERAKO ARGAZKIAK			
			