


JARDUERAREN OINARRIZKO DESKRIBAPENA

	JARDUERA EDO ZERBITZU MOTA		ZERBITZUA	
	JARDUEREN DINAMIZAZIOA		OREKA TAILERRA	
	DESKRIBAPEN TEKNIKOA			
<p>Zure trebetasuna eta oreka frogatuko dituen hainbat oreka-elementu dituen tailerra, , baina ez da erraza izango, aurrerapen handiak lortzeko zenbait aldiz praktikatuko beharko dituzte eta.</p> <p>SLACKLINE: bi puten arteko oreka zinta tenkatua eta lurretik 50-70 cm-ra esekia.</p> <p>ERROLLA BOLLA: tutu baten gainean esekitako taula, zirkularekin oso lotuta dagoen eta menderatzeko oso zaila den elementua, laguntzarik gabe.</p> <p>OREKA-TAULA BOROBILAK: birak eta alboko mugimenduak egiteko aproposa.</p> <p>OREKA TAULA ANGELUZUZENA: Snowboarden taularen oso antzekoa, menderatzen, salto egiten, buelta ematen eta abar ikasi ahal izango duzu.</p> <p>Tailer honen bidez, kontzentrazioa eta psikomotrizitatea modu original eta dibertigarrian lantzea lortuko dugu, guztiontzako elementu komunak erabiliz, baina ziur asko inoiz gure esku egon ez direnak.</p>				
DESKRIBAPEN FISIKOA				
<ul style="list-style-type: none"> - Parte-hartzaileak gunean zortzinaka sartzen dira eta elementu guztiak bikoteka probatzen dituzte. - Elementu guztiak probatzean, beste talde bat sartuko da. 				
GUTXI GORA BEHERAKO IRAUPENA			SASOIA	
Jardunaldi erdia:2-3 h. / Jardunaldi osoa 6 h.			Urte osoa	
BARNE DAUDEN ZERBITUZAK			BARNE EZ DAUDEN ZERBITZUAK	
<ul style="list-style-type: none"> - Gida espezializatuak dituzten jarduerak. - Jarduerarako behar den material teknikoa. - Erantzukizun zibileko eta asistentzia sanitarioko aseguruak 			<ul style="list-style-type: none"> - Garraioa jardueran zehar. - Janaria edo ura jardueran zehar. - kontsultatu ostatua eskuragarri dagoen. 	
TARIFAK (%21 BEZa barne)				
Jarduera	Begirale kopurua	Jardunaldi erdia 3h	Jardunaldi osoa 6h	Aparteko ordua
HERRI KIROLAK	1	380,00 €	480,00 €	50,00 €
	2	620,00 €	890,00 €	90,00 €
<p><i>OHARRA: Hasieratik 50 km-ko bidaia barne hartzen du, joan-etorria kontuan hartuta 100 km-koa guztira. Distantzia handiagoetan, aparteko km sartu behar da, dagozkion dietekin batera (kontsultatu neurria egindako tarifak eta aurrekontuak).</i></p>				
MATERIALA ETA EKIPAMENDUA				
<p>JARDUERA EGITEKO BEHARREZKO EKIPAMENDUA</p> <ul style="list-style-type: none"> - Eguneke baldintza meteorologikoetara egokitutako kirol-arropa edo arropa eroso. - Egoera onean dauden zapatilak, itsaspen ona dutenak. - Eskuoihala, arropa eta ordeko oinetakoak. (Eguraldi txarreko egunetarako) <p>EKIPAMENDU GOMENDAGARRIA</p> <ul style="list-style-type: none"> - Betaurrekoak erabiltzen dituzten parte-hartzaileak; atzetik eusteko zinta edo goma bat ekarri beharko lukete. 				
JARDUERAKO ARGAZKIAK				
