

DESCRIPCIÓN BÁSICA DE LA ACTIVIDAD

ACTIVIDAD		SERVICIO	
CURSO TÉCNICO		INICIACIÓN EN ORIENTACIÓN	
DESCRIPCIÓN TÉCNICA			
<ul style="list-style-type: none"> · Cartografía: Manejo y utilización de mapas. Escalas, líneas de desnivel, simbología. · Interpretación e identificación de zonas naturales en los mapas. · Triangulaciones, obtención de coordenadas UTM y búsqueda de las mismas. · Comprensión de la brújula, obtención de rumbos y seguimiento de los mismos. · Orientación con y sin brújula por terrenos naturales, referencias y parámetros esenciales. · Pruebas de Orientación: Normativas, técnicas y estrategias. · Puesta en práctica de lo aprendido en una prueba de orientación. · Introducción en el mundo del GPS y las aplicaciones de móvil adaptadas para la navegación en montaña. · Programas informáticos para el uso del GPS, diseño de rutas y transferencia al GPS y viceversa. <p><i>NOTA: Dependiendo de la capacidad e intereses del grupo y la duración del curso, se profundizará más en cada una de las materias o incluir materias nuevas relacionadas con el curso.</i></p>			
DESCRIPCIÓN FÍSICA			
DESCRIPCIÓN	DURACIÓN	LUGAR DE DESARROLLO	PUNTO DE ENCUENTRO
1ª Jornada:	4 horas	Bosque de Armentia – Vitoria-Gasteiz (Araba)	Parquin de la Entrada N al Bosque de Armentia. A 300m de la Basílica de S. Prudencio. (Google Maps)
<ul style="list-style-type: none"> · Comenzaremos impartiendo la parte teórica, cartografía, interpretación, comprensión y manejo de la brújula... · Después realizaremos varias prácticas para poner a prueba lo aprendido. · Para finalizar realizaremos un repaso a todo lo aprendido durante la jornada. 			
2ª Jornada:	4 horas	Bosque de Armentia – Vitoria-Gasteiz (Araba)	Parquin de la Entrada N al Bosque de Armentia. A 300m de la Basílica de S. Prudencio. (Google Maps)
<ul style="list-style-type: none"> · 2 sesión teórica, donde repasaremos lo aprendido en la jornada anterior e introduciremos materias nuevas. · Analizaremos los aspectos fundamentales de las pruebas de orientación, normativas, técnicas y estrategias... · Después realizaremos una prueba de orientación para poner en práctica todo lo aprendido. · Para finalizar resolveremos todas las dudas que hayan podido surgir durante la prueba. 			
3ª Jornada:	4 horas	Parque Natural de Urbasa – Olazagutia (Nafarroa)	Parquin del Camping de Urbasa. (Google Maps)
<ul style="list-style-type: none"> · Primeramente retomaremos la cartografía, aprendiendo a obtener coordenadas UTM y búsqueda de las mismas. · Después aprenderemos a diseñar rutas y poder valorar la distancia, desnivel y rumbos, tan solo con el mapa. · Nos introduciremos en el mundo del GPS y las aplicaciones de móvil adaptadas para la navegación en montaña. · Programas informáticos para el uso del GPS, diseño de rutas y transferencia al GPS y viceversa. · Navegación de rutas y modificación sobre el terreno. · Pondremos en práctica lo aprendido diseñando y realizando una pequeña ruta circular. 			
4ª Jornada:	4 horas	Parque Natural de Urbasa – Olazagutia (Nafarroa)	Parquin del Camping de Urbasa. (Google Maps)
<ul style="list-style-type: none"> · Perfeccionamiento de la utilización del GPS. · Navegación con mala visibilidad, orientación sin medios técnicos por terrenos naturales, referencias y parámetros esenciales. · Puesta en marcha todo lo aprendido sobre el terreno. · Para finalizar resolveremos todas las dudas que hayan podido surgir durante el curso. 			
<p><i>NOTA: Recordamos que las materias o técnicas a impartir durante el curso se valorarán según las capacidades o necesidades del grupo y el grado de asimilación de las mismas, por lo que todo lo que se describe en el documento es tan solo un punto de referencia.</i></p>			
<p><i>ACTIVIDAD A LA CARTA: Es posible trasladar esta actividad a otros lugares. (Consultar disponibilidad)</i></p>			

TEMPORADA

Todo el Año. (Según la meteorología)

TARIFAS (21% de IVA incluido)

1 Jornada	2 Jornadas	3 Jornadas	4 Jornadas
50,00 €	100,00 €	150,00 €	200,00 €

NOTA: A los grupos de escolares, asociaciones e instituciones recomendamos solicitar un presupuesto a medida.

DATOS FÍSICOS Y TÉCNICOS

Nº MÍNIMO DE PARTICIPANTES		Nº MÁXIMO DE PARTICIPANTES	
6 personas		12 personas (Consultar grupos mayores)	
NIVEL DE DIFICULTAD	EDAD MÍNIMA RECOMENDABLE	RATIO	
(Iniciación o Perfeccionamiento)	12 años	1 Técnico por cada 8 participantes	
CAPACIDADES PERSONALES NECESARIAS			
<ul style="list-style-type: none"> - No apto para embarazadas. - Consultar si las personas con algún tipo de discapacidad pueden realizar la actividad. 			
ADVERTENCIAS:			
<p><i>L@s participantes tienen la obligación de informar a la empresa si sufre alguna discapacidad física, psicológica, sensorial, enfermedades cardiovasculares o si están embarazadas.</i></p>			
MATERIALES Y EQUIPAMIENTO			
<p>MATERIALES INCLUIDOS EN LA ACTIVIDAD:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Mapa, brújula, bolígrafo, tarjeta de control. <p>EQUIPAMIENTO OBLIGATORIO PARA REALIZAR LA ACTIVIDAD</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ropa de monte o ropa cómoda adaptada a las condiciones meteorológicas del día. - Bota de trekking o zapatillas en buen estado, para andar por terreno irregular y resbaladizo. - Un poco de agua por persona, para la actividad. - Toalla, ropa y calzado de recambio. (Para los días de meteorología adversa) 			
SERVICIOS INCLUIDOS		SERVICIOS NO INCLUIDOS	
<ul style="list-style-type: none"> - Actividades con guías especializados. - Material técnico necesario para la actividad. - Seguro de Responsabilidad Civil y de Asistencia Sanitaria. 		<ul style="list-style-type: none"> - Transporte durante el transcurso de la actividad. - Comida o agua durante la actividad. - Alojamiento, consultar su disponibilidad. 	
ÁLBUM DE FOTOS		VIDEOS DE LA ACTIVIDAD	
Sin álbum.		Sin Videos.	

FOTOGRAFÍAS DE LA ACTIVIDAD

