

DESCRIPCIÓN BÁSICA DE LA ACTIVIDAD

ACTIVIDAD		SERVICIO	
<a href="#">CURSO TÉCNICO</a>		<a href="#">INICIACIÓN EN ESCALADA</a>	
DESCRIPCIÓN TÉCNICA			
<p>Escalada y sus modalidades: <b>Deportiva, Clásica, Alpina...</b>  Material personal y Colectivo: Sus características y utilización.  Arnés, cuerdas, cintas Express, Gri-gri, mosquetones HMS...  Técnicas de escalada: Técnicas de progresión y aseguramiento de 2º y 1º.  Movimientos técnicos: Básicos y otros más complejos.  Seguridad: Prevención y riesgos de la escalada.  Dependiendo de la capacidad del grupo y la duración del curso, se profundizará más en la materia.</p>			
DESCRIPCIÓN FÍSICA			
DESCRIPCIÓN	DURACIÓN	LUGAR DE DESARROLLO	PUNTO DE ENCUENTRO
1ª Jornada:	5 horas	Egino (Araba)	Parking de La Leze en Ilarduia-Egino. ( <a href="#">Google Maps</a> )
<ul style="list-style-type: none"> <li>· Enseñaremos los materiales más utilizados y su correcta utilización.</li> <li>· Abriremos una o dos vías para que los participantes prueben de cómo se ha de realizar la actividad.</li> <li>· Mostraremos la técnica más adecuada para asegurar y progresar de 2º.</li> <li>· Analizaremos los riesgos más frecuentes y las medidas de seguridad para prevenir accidentes.</li> <li>· Practicaremos durante el resto de la jornada las técnicas más adecuadas para progresar 2º.</li> </ul>			
2ª Jornada:	5 horas	Egino (Araba)	Parking de La Leze en Ilarduia-Egino. ( <a href="#">Google Maps</a> )
<ul style="list-style-type: none"> <li>· Pondremos en práctica todo lo aprendido en jornada anterior.</li> <li>· Mostraremos la técnica más adecuada para asegurar y progresar de 1º.</li> <li>· Elegiremos las vías más sencillas para poner en práctica esta técnica.</li> <li>· Practicaremos durante el resto de la jornada las técnicas mas adecuadas para progresar de 1º.</li> </ul>			
3ª Jornada:	5 horas	Egino (Araba)	Parking de La Leze en Ilarduia-Egino. ( <a href="#">Google Maps</a> )
<ul style="list-style-type: none"> <li>· Mostraremos los nudos y los diferentes tipos de reuniones.</li> <li>· Analizaremos los distintos aparatos para poder realizar un rapel con seguridad.</li> <li>· Montaremos varias reuniones y realizaremos algunos rapeles.</li> <li>· Pondremos en práctica todo lo aprendido en distintas vías.</li> </ul>			
4ª Jornada:	5 horas	Egino (Araba)	Parking de La Leze en Ilarduia-Egino. ( <a href="#">Google Maps</a> )
<ul style="list-style-type: none"> <li>· Explicaremos la teoría para escalar vías con varios largos. (Aseguramiento, reuniones, rapeles...)</li> <li>· Realizaremos diversas prácticas en vías cortas y sencillas.</li> <li>· Finalizaremos probando vías de 2 con un mayor grado de dificultad.</li> </ul>			
<p><i>NOTA: Recordamos que las materias o técnicas a impartir durante el curso se valorarán según las capacidades o necesidades del grupo y el grado de asimilación de las mismas, por lo que todo lo que se describe en el documento es tan solo un punto de referencia.</i></p>			
TEMPORADA			
Todo el Año. (Según la meteorología)			
TARIFAS (21% de IVA incluido)			
1 Jornada	2 Jornadas	3 Jornadas	4 Jornadas
75,00 €	150,00 €	2150,00 €	290,00 €
<i>NOTA: A los grupos de escolares, asociaciones e instituciones recomendamos solicitar un presupuesto a medida.</i>			

### DATOS FÍSICOS Y TÉCNICOS

Nº MÍNIMO DE PARTICIPANTES		Nº MÁXIMO DE PARTICIPANTES	
4 personas		12 personas (Consultar grupos mayores)	
NIVEL DE DIFICULTAD	EDAD MÍNIMA RECOMENDABLE	RATIO	
(Iniciación o Perfeccionamiento)	14 años	1 Técnico por cada 6 participantes	
CAPACIDADES PERSONALES NECESARIAS			
<ul style="list-style-type: none"> <li>- No apto para embarazadas.</li> <li>- Consultar si las personas con algún tipo de discapacidad pueden realizar la actividad.</li> </ul>			
ADVERTENCIAS:			
<i>L@s participantes tienen la obligación de informar a la empresa si sufre alguna discapacidad física, psicológica, sensorial, enfermedades cardiovasculares o si están embarazadas.</i>			
MATERIALES Y EQUIPAMIENTO			
<p>MATERIALES INCLUIDOS EN LA ACTIVIDAD:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Arnés.</li> <li>- Casco.</li> <li>- Material técnico necesario para la actividad. (Cuerdas y otros materiales de seguridad)</li> </ul> <p>EQUIPAMIENTO OBLIGATORIO PARA REALIZAR LA ACTIVIDAD</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ropa de monte o ropa cómoda adaptada a las condiciones meteorológicas del día.</li> <li>- Zapatillas en buen estado, que tengan buena adherencia.</li> <li>- Pies de gato. (Recomendable, tan solo para los participantes que puedan traerlos a la actividad)</li> <li>- Un poco de agua por persona, para la actividad.</li> <li>- Toalla, ropa y calzado de recambio. (Para los días de meteorología adversa)</li> </ul> <p>EQUIPAMIENTO RECOMENDABLE</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- En días muy soleados es recomendable traer crema solar.</li> </ul>			
SERVICIOS INCLUIDOS		SERVICIOS NO INCLUIDOS	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Actividades con guías especializados.</li> <li>- Material técnico necesario para la actividad.</li> <li>- Seguro de Responsabilidad Civil y de Asistencia Sanitaria.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Transporte durante el transcurso de la actividad.</li> <li>- Comida o agua durante la actividad.</li> <li>- Alojamiento, consultar su disponibilidad.</li> </ul>	
ÁLBUM DE FOTOS		VIDEOS DE LA ACTIVIDAD	
Sin álbum.		Sin Videos.	
FOTOGRAFÍAS DE LA ACTIVIDAD			
			