

	FICHA TÉCNICA DEL SERVICIO			
	CURSO TÉCNICO - INICIACIÓN EN ESPELEOLOGÍA			
	Código: IP 5.9.4	Edición: 11	Fecha: 06-04-2022	

### DESCRIPCIÓN BÁSICA DE LA ACTIVIDAD

ACTIVIDAD		SERVICIO	
<a href="#">CURSO TÉCNICO</a>		<a href="#">INICIACIÓN EN ESPELEOLOGÍA</a>	
DESCRIPCIÓN TÉCNICA			
<p>Material personal y Colectivo: Sus características y utilización.</p> <p>Progresión horizontal: Como sortear pequeñas dificultades, resaltes, gateras, laminadores...</p> <p>Progresión vertical: Descenso y ascenso por medio de una cuerda fija.</p> <p>Seguridad: Riesgos más frecuentes y como actuar en caso de emergencia.</p> <p>Topografía: Detalles básicos de interpretación y preparación de una visita espeleológica.</p> <p>Dependiendo de la capacidad del grupo y la duración del curso, se profundizará más en la materia.</p>			
DESCRIPCIÓN FÍSICA			
DESCRIPCIÓN	DURACIÓN	LUGAR DE DESARROLLO	PUNTO DE ENCUENTRO
1ª Jornada:	5 horas	Barrio de Indusi, Dima (Bizkaia)	Junto a la ermita de San Francisco. ( <a href="#">Google Maps</a> )
<ul style="list-style-type: none"> <li>· Realizaremos la fase teórico-Práctica en el exterior, para poder aprender la técnica con comodidad.</li> <li>· Mostraremos la equipación y aparatos técnicos más utilizados en la espeleología.</li> <li>· Instalaremos varios rapeles para que cada participante pueda probar las distintas técnicas de rapel.</li> <li>· Mostraremos las técnicas de ascensión por cuerda, por medio de los aparatos más utilizados.</li> </ul>			
2ª Jornada:	6 horas	Barrio de Indusi, Dima (Bizkaia)	Junto a la ermita de San Francisco. ( <a href="#">Google Maps</a> )
<ul style="list-style-type: none"> <li>· Pondremos en práctica todo lo aprendido en la Travesía de Abaro-Jentilzubi situada en Dima.</li> <li>· Descenso de 3 rapeles aéreos y dos pasamanos de diversa dificultad.</li> <li>· Varios destrepes y escaladas, así como pequeños pasos de oposición.</li> <li>· Analizaremos distintos Espeleotemas: estalactitas, estalagmitas, coladas, gours, columnitos, etc.</li> <li>· Para finalizar sortearemos diversas gateras, analizando como sortear este tipo de dificultades.</li> </ul>			
3ª Jornada:	7 horas	Barrio de Indusi, Dima (Bizkaia)	Junto a la ermita de San Francisco. ( <a href="#">Google Maps</a> )
<ul style="list-style-type: none"> <li>· Mostraremos los nudos y los sistemas de instalación más utilizados.</li> <li>· Instalaremos varias vías con fraccionamientos para poder practicar el paso de fraccionamiento.</li> <li>· Realizaremos varias prácticas para toma destreza y agilidad en el manejo de los aparatos.</li> </ul>			
4ª Jornada:	7 horas	Barrio de Baltzola, Dima (Bizkaia)	Junto a la ermita de San Lorenzo. ( <a href="#">Google Maps</a> )
<ul style="list-style-type: none"> <li>· Pondremos en práctica todo lo aprendido en la Cueva de Barronbarro situada en Dima.</li> <li>· Descenso y ascenso de varios rapeles fraccionados, así como de pasamanos de diversa dificultad.</li> <li>· Varios destrepes, escaladas y pequeños pasos de oposición, de cierto nivel técnico.</li> </ul>			
<p><i>NOTA: Recordamos que las materias o técnicas a impartir durante el curso se valorarán según las capacidades o necesidades del grupo y el grado de asimilación de las mismas, por lo que todo lo que se describe en el documento es tan solo un punto de referencia.</i></p>			
TEMPORADA			
Todo el Año. (Según la meteorología)			
TARIFAS (21% de IVA incluido)			
1 Jornada	2 Jornadas	3 Jornadas	4 Jornadas
85,00 €	170,00 €	230,00 €	320,00 €
<i>NOTA: A los grupos de escolares, asociaciones e instituciones recomendamos solicitar un presupuesto a medida.</i>			

### DATOS FÍSICOS Y TÉCNICOS

Nº MÍNIMO DE PARTICIPANTES		Nº MÁXIMO DE PARTICIPANTES	
4 personas		12 personas (Consultar grupos mayores)	
NIVEL DE DIFICULTAD	EDAD MÍNIMA RECOMENDABLE	RATIO	
(Iniciación o Perfeccionamiento)	14 años	1 Técnico por cada 6 participantes	
CAPACIDADES PERSONALES NECESARIAS			
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Actividad adecuada para personas atrevidas, acostumbradas a realizar actividad física con frecuencia.</li> <li>- Recomendable saber rapelar o haber realizado una actividad similar anteriormente.</li> <li>- No apto para embarazadas.</li> <li>- Consultar si las personas con claustrofobia o algún tipo de discapacidad pueden realizar la actividad.</li> </ul>			
ADVERTENCIAS:			
<p><i>L@s participantes tienen la obligación de informar a la empresa si sufre alguna discapacidad física, psicológica, sensorial, enfermedades cardiovasculares o si están embarazadas.</i></p>			
MATERIALES Y EQUIPAMIENTO			
<p>MATERIALES INCLUIDOS EN LA ACTIVIDAD:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Casco con iluminación.</li> <li>- Arnés completo de Espeleología.</li> <li>- Buzo de tela.</li> <li>- Guantes de tela.</li> <li>- Material técnico necesario para la actividad. (Cuerdas y otros materiales de seguridad)</li> </ul> <p>EQUIPAMIENTO OBLIGATORIO PARA REALIZAR LA ACTIVIDAD</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ropa vieja para poder mojar y manchar.</li> <li>- Por ejemplo: Un chándal, una sudadera y una camiseta térmica para llevar por debajo.</li> <li>- Botas de montaña en buen estado, para andar por terreno irregular y resbaladizo.</li> <li>- 1 litro de agua y comida ligera. (Barritas energéticas, frutos secos o alguna pieza de fruta)</li> <li>- Toalla, ropa y calzado de recambio.</li> <li>- Una bolsa de basura para guardar la ropa mojada y manchada.</li> </ul>			
SERVICIOS INCLUIDOS		SERVICIOS NO INCLUIDOS	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Actividades con guías especializados.</li> <li>- Material técnico necesario para la actividad.</li> <li>- Seguro de Responsabilidad Civil y de Asistencia Sanitaria.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Transporte durante el transcurso de la actividad.</li> <li>- Comida o agua durante la actividad.</li> <li>- Alojamiento, consultar su disponibilidad.</li> </ul>	
ÁLBUM DE FOTOS		VIDEOS DE LA ACTIVIDAD	
Sin álbum.		<a href="#">Video Espeleología en Euskadi</a> (2012)	
FOTOGRAFÍAS DE LA ACTIVIDAD			
			